



Toelichting Koerskaart

Iedere 'KoersKaart' is gebaseerd op de volgende principes:

- Bespreek samen 1 thema op 1 M² in 2 uur tijd
- Zelforganiserend: jullie faciliteren zelf het goede gesprek van begin tot eind.
- 4 tot 8 deelnemers per kaart en oneindig op te schalen met meer kaarten.
- Doorloop samen de vragenstructuur en notuleer direct op de 'KoersKaart'.
- Bepaal samen de koers en vertaal deze in concrete acties.

Let op! Alles wat je nodig hebt staat op de 'KoersKaart'. Jullie kunnen direct van start en er is geen handleiding nodig. De 'KoersKaart' is voor eenmalig gebruik, net als elk goed gesprek.

De koerskaart werkt het beste als je het op groot formaat uitprint (A0 formaat). Je kunt hem [hier](#) ook op het originele formaat bestellen.

Toelichting filmpjes

Een aantal boegbeelden voor de Campagne Werkstress vertellen hun eigen tips en ervaring met stress in een filmpje. Deze filmpjes kun je via onderstaande link bekijken en delen met collega's.

[Lodewijk Asscher](#)

[Leontien van Moorsel](#)

[Hugo Borst](#)

[Arko van Brakel](#)

